



SKYDDSUTRUSTNING

Hjälm och säkerhetsväst är ett krav för att rida på vår ridskola och finns att låna till en början.

Om intresset håller i sig så bör man investera i en egen utrustning anpassad för eleven. Vi rekommenderar också att man rider med en sko utrustade med ordentligt klack. Vi vill poängtera att vi ej kan garantera skicket på den utrustningen vi har att låna ut. Man lånar alltså utrustning på eget ansvar.

Hjälm

En ridhjälm ska vara godkänd. Nedan beslut är framtagna i samråd med övriga nordiska ridsportorganisationer. Med godkänd hjälm räknas:

- CE-märkta och som tillverkats före den 4 november 2014 och som typkontrollerats enligt standard EN 1384.
- CE-märkta ridhjälm som tillverkats efter 4 november 2014 och som har genomgått ny typkontroll, det är en tillfällig metod som får en märkning VGI 01.040.

Det är också viktigt att man har rätt storlek på hjälm. Tjock mössa under hjälmen för att fylla ut en alltför stor hjälm är inte någon lämplig lösning. Den sitter då inte särskilt bra på huvudet.

Denna skall bäras och användas av alla elever under 18 år så väl på hästryggen som vid kontakt med häst.

Säkerhetsväst

En väst skall vara godkänd. Den skall vara Beta och CE-märkt och ha beteckningen EN 13158.

Västen är till för att skydda din rygg och bröstkorg om du trillar av hästen. Den lindrar effekten av ett fall genom att fördela trycket. När du är avsutten kan du bli sparkad, klämd eller trampad av hästen och då kan västen även minska skadeeffekten.

Man skall alltid sätta västen närmst kroppen och använda värmande kläder utanpå. Detta för att ge maximalt skydd. Bakstycket bör nå till atlaskotan i nacken samt täcka svanskotan, men får inte kännas obekvämt lång så att den slår i sadeln nedtill.

Denna skall vid ridning bäras av alla elever under 18 år.

Skor/Stövlar

Skor eller stövlar som sitter stadigt och har en ordentlig klack är att rekommendera vid ridning. Klacken förhindrar foten att inte lika lätt åka igenom stigbygel om olyckan skulle vara framme.

Vistas du mycket i stallet och tillsammans med hästen finns det även ridskor med ståltåhatta framtill, som skyddar barnets tår mot trampskador från hästens hovar.

