



## STALLREGLER - ATT TÄNKA PÅ I STALLET!

- I stallet går man med små steg och pratar med små bokstäver (springer eller skriker ej).
- Bär alltid hjälm när du hanterar häst.
- Ridväst bärs av alla barn under 18 år vid ridning (om ej förälders medgivande finns).
- Vid ridning rekommenderar vi en sko med klack. Detta för att foten ej ska glida in i stigbygel.
- Borsta och sköt om hästen noga före sitt ridpass. Detta så den ej ska få skav av utrustningen ❤️
- Ta av täcket när du bundit upp hästen. Var noga med alla knäppen. Vissa täcken har tre maggjordar.
- Gör dig själv i ordning för ridning (hjälm, väst och handskar) innan du sadlar och tränar hästen.
- Grimman skall tas ut ur box/spilta direkt när hästen är tränad. Hängs på krok utanför.
- Lämna aldrig hästen lös i boxen efter att du tränat den. Fråga då en vän med hjälm om hjälp.
- Bind aldrig upp hästen i tränset/bettet.
- Stigbyglarna skall vara upphissade när man leder hästen till och från ridpasset.
- Tyglarna skall hänga kvar över hästens hals när man leder den.
- Hästen leds i vänster tygel. Håll en bit ifrån bettet (aldrig i bettringen).
- Öppna boxdörren helt när du går in och ut med hästen.
- Gå rakt in och ut ur boxen. Det är lätt att hästen fastnar med sadeln annars.
- Se till att gå lite vid sidan av, men ändå före din häst in och ut ur box/spilta.
- Efter er ridlektion ska hästarna ha sina täcken igen (vid sommar, inga täcken). Var noga med alla knäppen. Vissa täcken har tre maggjordar.
- Borsta och sköt om hästen noga efter sitt ridpass. Det förtjänar den ❤️
- Efter ridpasset ska bettet sköljas noga samt sadel och träs smörjas noga. Då håller utrustningen längre.
- Häng upp utrustningen prydligt på sin plats i sadelkammaren. Stäng dörren efter dig.
- Kolla alltid en extra gång att allt är ok hos hästen, innan du lämnar den efter ridning.
- Mata inte våra hästar. De får den foderstat de behöver.
- Skulle du bli orolig över något gällande hästen och den uppträder annorlunda? Berätta då detta för din instruktör.

**Sist men inte minst. Är du det minsta osäker så tveka inte att fråga någon i stallet. Vi som är här hjälper dig gärna 😊**