



Ålder på barn vid ridning

Ridning är en fantastisk sport. Fysisk aktivitet kombineras med intresset för djur, något som ofta tilltalar många och framför allt vår målgrupp. Ridning ger god balans och många får ett gott självförtroende genom vanan av att hantera stora djur.

Sporten är inte helt ofarlig. Ridskolan strävar efter att ha hög säkerhet och hästar anpassade för ridskolebruk. Vi arbetar ständigt med att förebygga olycksrisker, men det finns aldrig några garantier då det handlar om levande varelser – djur.

Vad är då en lämplig ålder för att börja rida? Ulf Wilken, säkerhetsansvarig vid Svenska Ridsportförbundet, säger; *”att det egentligen inte finns några rekommendationer, men personligen är jag tveksam till att låta riktigt små barn börja rida. De behöver utveckla sin motorik och koordination innan de börjar kunna inverka på hästen, kanske runt fem års ålder. Dessutom tror jag att det är lättare att skapa ett varaktigt intresse om man inte börjar förrän i 6-7-års åldern”.*

Det är viktigt att barn får känna att det är kul och att de lyckas i sin ridning!

Övningarna ska vara roliga och lagom svåra för barnen, som också måste vara mogna för att ta till sig de instruktioner som ges. Vår målgrupp är bred – allt från barn till vuxna ryttare. Detta innebär att vi har en spridning på ponnyerna och hästarnas storlek, vilket också är en anledning till att vi har tittat över den nedre åldersgränsen för inskrivningar av nya elever.

”Vi på Hässleholms Ridklubb har nu satt en åldersgräns för nyinskrivningar i gruppridning. Denna åldersgräns kommer att gälla för alla nyinskrivningar från och med nu. Vi välkomnar er anmälan det året som ert barn fyller 6 år. Det går bra att ställa sig i kö det år man fyller 5 år.”

Vi kommer vid enstaka tillfällen under vårterminen försöka anordna ponnyridning/knatteridning under enklare former, så håll gärna utkik på vår hemsida och vår Facebook.

Vi tycker givetvis att även yngre barn ska få möjligheten att umgås med häst. Vi vill därför hänvisa till de ponnyridskolor som har denna inriktning, där man vänder sig till just mindre barn och framför allt mindre hästar.

Med vänliga hälsningar

Hässleholms Ridklubb

